

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1.  National Family Caregivers Month NOVEMBER	2.  November is <b>EPILEPSY</b> Awareness Month	3. <b>Mejora tu Salud a Greenway FSC</b> 4:30pm-6:00pm 	4. <b>Horario del Centro:</b> Lun/Miér/Vie: 11am-5pm Mar/Juev: 11am-7pm	5. <b>Feria de Salud para Mujeres a Greenway FSC</b> 11am-1pm 
7. <b>Vacunas contra el gripe a Greenway FSC</b> 2pm-4pm  FBC Trunk or Treat @ Siperstein's 5:30pm-8:30pm	8. <b>Crianza Proactiva (Virtual)</b> 5:30pm-7:00pm 	9. 	10. <b>Cenar con Papi a Greenway FSC</b> 5:30pm-7:00pm 	11. <b>Pintura en Familia a Greenway FSC</b> 4:00pm-5:00pm 	12. 
14.  <b>MOVEMBER</b>	15. <b>Crianza Proactiva (Virtual)</b> 5:30pm-7:00pm 	16. <b>Encuentra tu Mantra y Pulseras a Greenway FSC</b> 4pm-5pm 	17. <b>Ornamentos del invierno a Greenway FSC</b> 5:30pm-6:30pm 	18. <b>Estoy Agradecido/a a Greenway FSC</b> 4pm-5pm 	19.
21.	22. <b>Crianza Proactiva (Virtual)</b> 5:30pm-7:00pm 	23. 	24. <b>¡Feliz Acción de Gracias!</b> GFSC está cerrada 	25. <b>GFSC está cerrada</b>	26. 
28.   <b>Distribución de pañales (Apellidos A-M)</b> 1pm-4pm	29. <b>Crianza Proactiva (Virtual)</b> 5:30pm-7:00pm 	30. 			<b>¿Necesitas ayuda con recursos?</b> Llama/Textea 732.734.1569

Por favor inscribense para todos los eventos. Visiten: <https://linktr.ee/GreenwayFSCPrograms>

# ¡Únete a la diversión!

Todos programas y actividades son GRATIS

Las fechas y horas están sujetas a cambios. Llama 732-527-3400 para más información.

Actividades	Descripción	Hora
<b>Crianza Proactiva</b>	¡Esta serie virtual de 4 semanas se trata de técnicas para crianza positiva, desafíos comunes de criar hijos, conectar con otros padres y madres, y recibir una tarjeta de regalo para \$25!	Los martes, nov 8 a 29 5:30pm-7:00pm
<b>Feria de Salud para Mujeres</b>	Ven a la Feria de Salud para Mujeres para aprender de recursos y herramientas para sustentar un estilo de vida saludable. Habrán chequeos, regalos, proyectos de bricolaje, RIFAS ¡y mucho más!	Sábado, nov 5 11am-1pm
<b>Vacunas contra el gripe</b>	Recibe tu vacuna gratis contra la gripe con el Departamento de Salud de Woodbridge a Greenway FSC. Lleva a los niños también para manualidades del otoño	Lunes, nov 7 2pm-4pm
<b>FBC Trunk or Treat</b>	¡Ven a Siperstein's Paints para música, dulces, y la oportunidad de ver autos clásicos increíbles! ¡No lo pierden!	Lunes, nov 7 5:30pm-8:30pm
<b>Cenar con Papi</b>	Únete al Greenway FSC y Middlesex County Family Support Organization (organización de apoyo para familias) para una tarde de diversion y compañerismo con los figuras paternas	Jueves, nov 10 noviembre 5:30pm-7:00pm
<b>Pintura en Familia</b>	Relájate y haz una pintura en lienzo con la familia entera. Se proporcionarán los pisolabis. Los puestos son limitados.	Viernes, nov 11 4:00pm-5pm
<b>Encuentra tu Mantra y Pulseras</b>	Aprovecha de una presentación motivadora combinada con una manualidad. Haz una pulsera de mantra con una palabra de afirmación para motivarte e inspirarte ser tu mejor.	Miércoles, nov 16 4pm-5pm
<b>Ornamentos del Invierno</b>	¡Disfrutarás una tarde de creatividad cuando hacemos ornamentos del invierno, justo a tiempo para los días feriados! Ambos los niños y los adultos pueden hacer la actividad.	Jueves, nov 17 5:30pm-6:30pm
<b>Estoy Agradecido/a</b>	¡Tenemos muchas bendiciones! Únete al equipo de Greenway FSC para una manualidad para acción de gracias para celebrarlas. El Departamento de Salud de Woodbridge compartirá información valiosa sobre mantener la seguridad en tu hogar contra el plomo y sobre las leyes que existen para proteger tu hogar contra los peligros del plomo.	Viernes, nov 18 4pm-5pm
<b>Mejora tu Salud</b>	Únete a EFNEP y Greenway FSC para aprender consejos importantes acerca del comer bien, comprar comida con un presupuesto, mantenerte activo/a, y más. Las presentaciones están diseñadas para adultos, ¡pero las sesiones terminarán con preparar una receta con la familia entera!	Los jueves, sept 15 hasta nov 3 4:30pm-6pm
<b>Distribución de Pañales</b>	Greenway FSC y Central Jersey Diaper Bank estamos colaborando para distribuir pañales, ropa de bebés y leche de fórmula. Los participantes pueden recibir suministros cada 2 meses, así que este mes será para gente con apellidos empezando con A-M, y el próximo será para apellidos empezando con N-Z.	Lunes, nov 28 1pm-4pm